

# Pidä kätesi puhtaana

## Tavoite:

Opettaa lapsille, kuinka tärkeää hyvä käsihygienia on erilaisten tautien ehkäisyssä.

**Tehtävä 1:** Missä pöpöt/bakteerit voivat piileskellä?

**Tehtävä 2:** Suunnittele oma pöpö/bakteeri



### Tarvitset:

*Pallon tai muun esineen, jota lasten on helppo käsitellä  
Värikyniä*

## VAIHE 1

Pyydä lapsia nostamaan kädet ylös ja heiluttamaan niitä. Seuraavaksi pyydä heitä katsomaan käsiään ja miettimään, mihin kaikkeen he niitä käyttävät.

### Apusanoja:

Taputtaminen, syöminen, mukin pitelemine, pu-  
keutuminen, leluilla leikkiminen, yhdessä leikkimi-  
nen, kädestä pitäminen.

## VAIHE 2

Pyydä lapsia uudestaan nostamaan kätensä ylös, heiluttamaan niitä ja katsomaan lopuksi käsiään. Näkevätkö he pöpöjä tai bakteereita? Eikö? Kerro lapsille, että bakteerit ja pöpöt ovat niin pieniä, ettei niitä voi nähdä.

Pöpöjä elää kaikkialla ja ne voivat saada meidät voimaan huonosti tai jopa tehdä meidät sairaaksi. Ne voivat aiheuttaa meille kipeän vatsan yskän tai tukkoisen nenän. Jotkin bakteerit ja pöpöt tarttuvat meihin käsien kautta. Pyydä lapsia jälleen katso-  
maan käsiään.

## VAIHE 3

Muodostakaa lasten kanssa piiri. Anna yhdelle lap-  
sista pallo tai jokin muu helposti liikuteltava esine.  
Kerro, että seuraavaksi pallo laitetaan kiertämään  
piirissä lapselta toiselle. Laskekaa yhdessä ääneen  
montako kierrosta pallo kulkee. Pysäytä pallo  
kahden kierroksen jälkeen ja kysy lapsilta, kuinka  
monta ihmistä on siihen koskenut. Monta!

## VAIHE 4

Muistuta lapsia, että jokainen heistä on juuri käyt-  
tänyt käsiään kahdesti ojentaakseen pallon toisel-  
le. Pyydä heitä taas katsomaan käsiään. Missä ne  
pöpöt ja bakteerit oikein piileskelevät?

**Anna jokaiselle lapselle Missä pöpöt ja bakteerit  
ovat -tehtävämoniste. Pyydä heitä värittämään  
ne kohdat kädestä, joissa he epäilevät pöpöjen ja  
bakteerien piileskelevän.**

### Apusanoja:

Kynnet, kämmenet, sormenpäät.



**Nauru pidentää ikää**

# Pidä kätesi puhtaina

## VAIHE 5

Kysy lapsilta, tuleeeko heille mieleen jokin tapa, millä pööpöjen ja bakteerien leviäminen käsien kautta voitaisiin estää.

### *Apusanoja:*

Kuuma vesi, saippua, käsien pesu.

## VAIHE 6

Nyt kysy heiltä, tietävätkö he, milloin heidän tulisi pestä kädet.

### *Apusanoja:*

Ennen ruokailua, vessassa käynnin jälkeen, ulkoleikkien jälkeen, yskimisen tai niistämisen jälkeen.

## VAIHE 7

Kerro, että monet ilkeät pöpöt lähtevät karkuun, kun kädet pestään ja kuivataan kunnolla, mutta esim. Afrikassa on lapsia, jotka eivät saa puhdasta vettä. Tämän takia pöpöt ja bakteerit leviävät ja niin lapset kuin aikuisetkin sairastuvat.



## Hauska vinkki!

### **Suunnitelkaa omat pöpöt ja bakteerit!**

Jaa lapsille Suunnittele oma pöpö tai bakteeri -tehtävämoniste ja anna lasten luovuuden kukkia. Näillä pöpötaideteoksilla voitte koristella päiväkotianne!



**Nauru pidentää ikää**

# Missä pöpöt/ bakteerit ovat?

1. Missä pöpöt/bakteerit mahtavat piileksiä?
2. Väritä tästä kädestä ne kohdat, joissa ajattelet bakteerien/pöpöjen piilottelevan. Voit myös piirtää oman kätesi paperille.

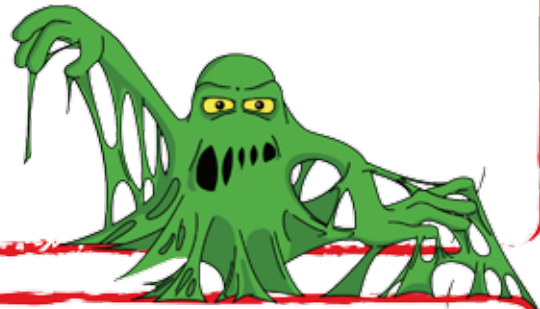
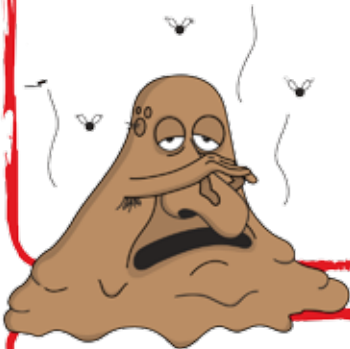


# Suunnittele oma pöpö/bakteeri

1. Minun pöpöni/bakteerini nimi on \_\_\_\_\_



2. Piirrä pöpösi/bakteerisi



3. Kuvaile pöpöäsi/bakteeriasi